

Carbonada

INGREDIENTES:

Carne vacuno
Papas
Agua
Jardinera de verduras
Sofrito
Zapallo
Aceite de maravilla
Sal de mar
Orégano y perejil fresco

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción: 200g		
Porciones por envase: 2		
	100 g	Porción
Energía (Kcal)	78	156
Proteínas (g)	7	14
Grasa Total (g)	2,1	4,2
Grasa Saturada (g)	0,6	1,2
Grasa Monoinsaturada (g)	0,6	1,2
Grasa Poliinsaturada (g)	0,8	1,6
Grasa Trans	0	0
Colesterol (mg)	17	34
Hidratos de Carbono Disp. (g)	6,7	13,4
Azúcares totales (g)	1	2
Sodio (mg)	74	148