

Carne Mechada

INGREDIENTES:

Carne de vacuno
Tomates
Agua
Cebollas
Aceite de maravilla
Zanahorias
Ajos
Sal

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción: 200g		
Porciones por envase: 2		
	100 g	Porción
Energía (Kcal)	96	192
Proteínas (g)	9,8	19,6
Grasa Total (g)	4,9	9,8
Grasa Saturada (g)	1,2	2,4
Grasa Monoinsaturada (g)	1,2	2,4
Grasa Poliinsaturada (g)	2,1	4,2
Grasa Trans	0	0
Colesterol (mg)	27	54
Hidratos de Carbono Disp. (g)	3	6
Azúcares totales (g)	1,1	2,2
Sodio (mg)	117	234