

Charquicán

INGREDIENTES:

Papas
Zapallo
Posta molida
Agua
Choclo
Sofrito
Acelga
Aceite de maravilla
Sal de mar
Perejil seco
Orégano seco

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Porción: 200g			
Porciones por envase: 2			
	100 g	Porción	
Energía (Kcal)	67		134
Proteínas (g)	5,0		10
Grasa Total (g)	1,5		3
Grasa Saturada (g)	0,4		1
Grasa Monoinsaturada (g)	0,4		1
Grasa Poliinsaturada (g)	0,5		1
Grasa Trans (g)	0		0
Colesterol (mg)	11		22
Hidratos de Carbono Disp. (g)	8,2		16
Azúcares totales (g)	1,5		3
Sodio (mg)	89,0		178