

Crema de Zapallos Asados

INGREDIENTES:

Agua
Zapallo
Zanahorias
Papas
Sofrito
Aceite de oliva
Aceite de maravilla
Sal de mar
Romero fresco

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción: 200g		
Porciones por envase: 2		
	100 g	Porción
Energía (Kcal)	41	82
Proteínas (g)	0,6	1,2
Grasa Total (g)	2,5	5
Grasa Saturada (g)	0,4	0,8
Grasa Monoinsaturada (g)	1,3	2,6
Grasa Poliinsaturada (g)	0,7	1,4
Grasa Trans	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Hidratos de Carbono Disp. (g)	4	8
Azúcares totales (g)	1,5	3
Sodio (mg)	129	258