

# Sopa de Choritos

## INGREDIENTES:

Choritos enteros  
Agua  
Choritos congelados  
Vino blanco  
Pan rallado  
Aceite de maravilla  
Hojas de perejil  
Ajos

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Porción: 200g (medio frasco)			
Porciones por envase: 2			
	100 g		Porción
Energía (Kcal)	56		112
Proteínas (g)	5,8		11,6
Grasa Total (g)	1,9		3,8
Grasa Saturada (g)	0,4		0,8
Grasa Monoinsaturada (g)	0,5		1
Grasa Poliinsaturada (g)	0,8		1,6
Grasa Trans (g)	0		0
Colesterol (mg)	15		30
Hidratos de Carbono Disp. (g)	3,8		7,6
Azúcares totales (g)	0,2		0,4
Sodio (mg)	90		180